तयार

तयार

चक्रवत आउनु भन्दा पहिले

- रेडियो सुन्नुहोस (नचलाइएका फालुतु बेटरी पनि राखुनुहोस्)
- इमजेर्न्सी कीट ठीक अवस्थामा छ छैन हेनुर्होस्, भेटाउनु सजिलो स्थानमा राखुनुहोस्
- घरबाहिरका सबै सर-सामान/कुसीर्-टेबुल सबै थनुक्याएर वा बाँधेर राखुनुहोस्
- झ्याल दैलोलाई काठको फल्याक (पत्र) वा टालिने फिता (masking tape) ले वारपार टालुनुहोस् र सबै दैला बन्द गनुर्होस्
- तपाईको सवारी साधनमा भरी तेल भनुर्होस् र छहारीमुनी राखुनुहोस्
- तपाईंको नौका र क्याराभान (caravan) ठीकसँग बिसाएर राखुनुहोस्। अथवा दहोर् दाम्लोले राम्ररी बाँधेर राखुनुहोस्
- क्याराभान वा तम्बुमा बस्दै हुनुहुन्छ भने तत्काल आश्रयस्थल जानुहोस्
- यदि तपाईं पाहुनाको रूपमा हुनुहुन्छ भने तपाईं बसेको घरको मानिसलाई के गनुर् पनेर् र कहाँ जानु पनेर् हो भनेर सोधनुहोस्
- पानी राखुने सबै वरतन, बाथटब र मैला फ्याँक्ने बीनमा पानी भरेर राखुनुहोस् - पानीको आपुतीर् प्रभावित भएमा यसरी राखिएको पानी ट्वाइलेट सफा गनर् काम लाग्छ
- Freeze water in case of power failure
- महत्वपूणर् प्रमाणपत्रहरू र अन्य अमूल्य सामान प्लास्टीको वा पानी छिनेर् झोलामा सुरक्षित राखुनुहोस्
- नचाहिने विद्युतीय उपकरणहरू बन्द गरेर विजुलीको सञ्चारबाट निकालेर राखुनुहोस्

चक्रवत आउँदा

- निरन्तररूपमा चेतावनी र सुझावको लागि बेटरीले चल्ने रेडियो सुनीरहनुहोस्
- घरभित्रै बस्नुहोस् र तपाईं र तपाईंको परिवारलाई संयमीत राखुनुहोस्
- घरको सबै भन्दा पक्की ठाउँमा रहनुहोस - बाथरूम, ट्वाइलेट वा प्रवेशकक्ष यस्तो ठाउँ हुनसक्छ
- म्याट्रेस र बलैंके टले तपाईंलाई सुरक्षित नराखन सक्छ
- चक्रवतको आँखो/केन्द्र बारे चनाखो रहनुहोस् - घरभित्रै रहनुहोस्

चक्रवत आईसकेपछि

- आधिकारिक रूपमा रेडियोमा चक्रवत गईसकेको समाचार प्रसारण नभएसम्म घरभित्रै रहनुहोस्
- ढलेका विजुलीका लाइनदेखि टाढा रहनुहोस्! ढलेका लाइनमा विजुली सञ्चार भइरहेको हुनसक्छ
- बाढीको पानी देखि टाढा रहनुहोस्

कुम्लो

'इमजेर्न्सी कीट' जाँचकी तालिका

- [ ] बेटरीले चल्ने रेडियो र फालुतु बेटरी
- [ ] टचर् र फालुतु बेटरी
- [ ] मैनबत्ती, लाईटर र पानीले असर नगनेर् सलाई*
- [ ] नखोलेको पानी (एक जना बराबर १० लिटर)
- [ ] नबिग्रने खाना - ३ - ४ दिनको लागि
- [ ] बोक्न सजिलो ग्यास सटोव, ईन्धनसहित
- [ ] डिब्बा खोल्ने औजार, भाँडा, कराई र थाल-बटुका
- [ ] मल्टीटुल (विविध कामका लागि प्रयोग गनर् सकिने तर सम्युक्त रूपको एउटै औजार)
- [ ] प्राथमीक उपचार पेटी र नियम पुस्तिका
- [ ] औषधि
- [ ] नुहाउन र स्वच्छ रहन आवश्यक सामाग्री
- [ ] फेरफारे लुगा र दह्रा जुत्ता
- [ ] बालबच्चा, बृध्द-बृध्दा र अपाङ्गता भएका मानिसका लागि चाहिने विशेष सामाग्री
- [ ] घरेलु जनावरको आहार, पानी र अन्य सामाग्री*
- [ ] नगद पैसा (एटीएम् उपलव्ध नहुन सक्छ)
- [ ] व्यक्तिगत कागजात (बीमा प्रमाणपत्र, फोटा)
- [ ] दह्रा प्लासटीकका झोला (लुगा र अमूल्य सामान राखनलाई)

* आपतकालमा सम्पकर् गनर् पनेर् नम्बर

श्रवण

स्थानीय रेडियो सुन्नुहोस्

ए बी सी के न्स	८०१ एएम्, १०६.७ र ९५.५ एफएम्
जिंक के न्स	१०२.७ एफएम्
फोर सीए एएम्	८४६ एएम्

आपतकालमा काउन्सीलमा सम्पकर् गनुर् परे

चक्रवत आउनपूवर् जानकारीको लागि	४०४४ ३०४४
चक्रवत आइ रहँदा जानकारीको लागि	४०४४ ३३७७

अन्य आपतकालीन सम्पकर् हरू

प्रहरी एम्बुलेन्स आगलागी	०००
सरकारी आपतकाल सेवा (एसईएस)	३२ ५००
एगोर्न ईनजीर्	१३२ २९६
सडक विभाग	१३१ ९४०

रियल टाइम न्युज एण्ड अपडेट्स

यी च्यानल (प्रवाह) हरू चक्रवत, खराब मौसम वा प्राकृतिक प्रकोपको चेतावनी जारी भएमा तुरुन्तै खुल्नेछन्।

अझ थप जानकारीको लागि यस लिंकमा हेनुर्होस्:
www.cairns.qld.gov.au/disaster

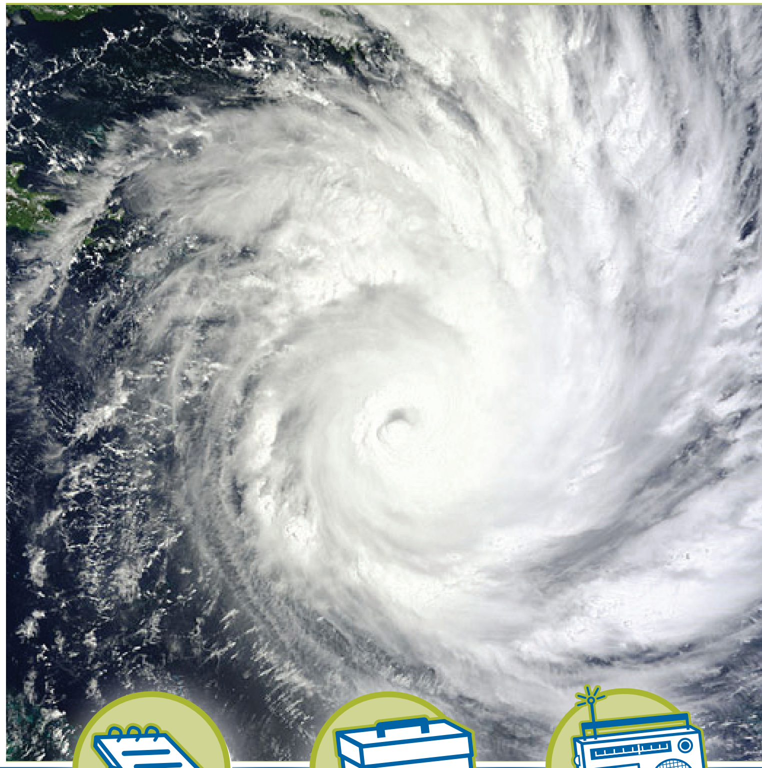
Like us:
CairnsDCC

Follow us:
@CairnsDCC

Cairns Regional Council

चक्रवतदेखि बँच्नको लागि तयारी

Information for residents and visitors



श्रवण
घर-परिवारको को लागि आपतकालीन तयारी गनुर्होस्।

कुम्लो
घर-परिवारको को लागि आपतकालीन तयारी गनुर्होस्।

श्रवण
निरन्तर जानकारी लिई रहनुहोस्।

Cairns Regional Council

चक्रवत बारे

चक्रवत भनेको के को?

चक्रवत भनेको गमीर् ठाउँमा उग्र हावा र अतिवृष्टिको साथ आउने आँधी हो र यसले ठूलो भौतिक क्षति पुयार्उँदछ। चक्रवतको 'आँखा' अथार्त यसको भित्री भाग पातलो हावाले बनेको हुनसक्छ भने आकाश पनि खुला देखिन सक्छ। तर त्यस्तो हुनु भनेको चक्रवतको अन्त होइन। अकोर् दिशाबाट बिनासकारी हुण्डरी आउन सक्छ। तपाईं घरभित्रै बस्नु होस्!

चक्रवत सम्वन्धी सूचना

मौसम विभागले चक्रवत आउनु भन्दा २४ घण्टा पहिल्यै सबैलाई सूचित गराउँदछ। यस्तो जानकारी प्रत्येक ६ घण्टामा नवीकरण गरिन्छ।

चक्रवत सम्वन्धी चेतावनी

जब तटीय क्षेत्र वा टापुमा उग्र हावाले २४ घण्टा भित्र असर पुयार्उन सक्ने सम्भाव्यता महशुस हुन्छ तब तुरुन्तै चक्रवत सम्वन्धी चेतावनी जारी गरिन्छ। तपाईंलाई तत्काल चक्रवत कहाँ आइरहेकोछ, यसको गति, यसको प्रभावकारिता र यसले क्षति पुयार्उन सक्ने स्थान बारे जानकारी गराइन्छ। आवश्यकता अनुसार भारी वषार्, बाढी र तुफानी लहर बारे पनि जानकरी गराइन्छ। केन्सका बासिन्दा र यहाँ आएका पयर्टकहरूले आफ्नो ज्यान-धनको ससुरक्षाको लागि तुरून्तै सावधानी अपनाउनु पदर्छ।

चक्रवतको वर्गीरकरण

What is the rating?

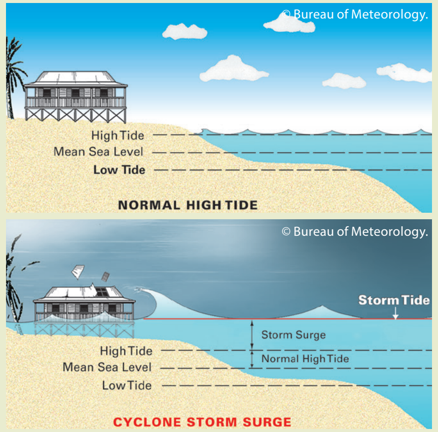
The severity of a tropical cyclone is described through the following categories. An estimate of severity is included in tropical cyclone advice notices, providing a general idea of expected worst conditions. Using this scale, communities can assess the degree of threat and take appropriate action. Damage will vary depending on factors such as distance from the zone of maximum winds, how exposed your location is, building standards and vegetation types. The categories do not refer to the amount of flooding nor storm tide surge.

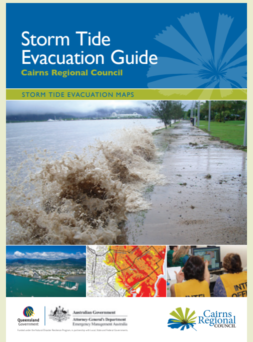
वर्गीर्करण		वेग	असर
	१	९०-१२४ केपीएच	भवनको अति सामान्य क्षति; कतिपय बालीको क्षति, रूख र क्याराभानको क्षति; नौका र क्याराभानको बाँध-बन्धन खुस्किन सक्छ
	२	१२५-१६४ केपीएच	भवनको सामान्य क्षति; चिन्हहरू, वृक्ष र क्याराभानहरूको गम्भीर
	३	१६५-२२४ केपीएच	कतिपय भवनका छाना र संरचनाको क्षति हुन सक्ने; कतिपय क्याराभान र बाली नष्ट हुन सक्ने; विजुलीको लाइन ध्वस्त हुन सक्ने
	४	२२५-२७९ केपीएच	घरका छाना नष्ट र संरचनाको ध्वस्त हुन सक्ने; अधिक क्याराभा ध्वस्त र आँधीले उडाएर लान सक्ने; घातक भग्नावशेषहरू हुणषरीले उडाएर ल्याउन सक्ने; व्यापक रूपमा विजुली लाइन काटिन सक्ने
	५	२८० केपीएच भन्दा बढी	अत्यन्तै भयानक र व्यापक बिनाश गनर् सक्ने

तुफानी लहर बारे

तुफानी लहर भनेको के हो?

A storm surge is a rise in the ocean level associated with cyclones.





चक्रवत आउनुपूवर् समुद्रको सतह बढ्नुलाई तुफानी लहर भनिन्छ। उच्च वेगमा आएको हावा र मंद वेगमा समुद्रको सतहमा आएको आँधी एकापसमा ठोकिँ दा यस्तो लहर उत्पन्न हुन्छ। चक्रवत तटमा पुगेको बेलामा प्रचुर हावा चाहिँ समुद्रमा थुरिन पुग्दछ जसको कारण गहिरो ठाउँमा पनेर् तटीय क्षेत्रमा बाढी आउँदछ। बाढीले भौतिक संरचनाको क्षति र निकासको मागर् बन्द गनर् सक्दछ।

के न्स काउन्सीलको वेबसाइडको 'स्टोमर् गाइड इभ्याक्युयषन गाइड' (Storm Guide Evacuation Guide) अन्तगर्त स्टोमर् टाइड प्रपटीर् सचर् (Storm Tide Property Search) मा गई तपाईंले यस क्षेत्रमा तुफानी लहरले कहाँ कहाँ असर पुयार्उन सक्छ भनेर हेनर् सक्नु हुनेछ।

www.cairns.qld.gov.au/disaster

चक्रवतदेखि बँच्नको लागि तयारी

When and why you should evacuate

- निदेर्शित नगरिएसम्म तपाई घरभित्रै बस्नु होस। तपाईं आफू संयमीत रहनुहोस र तपाईंको परिवारलाई पनि संयमित राख्नु होस्।
- रेडियो र अन्य सञ्चारको माध्यमबाट इभ्याक्युयषनको लागि जानकारी सुन्दै रहनुहोस्।
- तपाईं तुफानी आँधी आउन सक्ने स्थानमा बस्नु हुन्छ भने आवश्यकता अनुसार उच्चस्थानमा बस्ने आफन्त वा साथीकहाँ अस्थाई रूपमा सनर्को लागि तयारी गनुर् होस्।
- यदि ईभ्याक्युयसषनको लागि आदेशित गरिए कतै जान विकल्प नभएकाहरूको लागि आश्रयस्थल खडा गरिन्छ। आश्रयस्थलमा घरेलु जनावर लान, मादक पदाथर् पिउन र हतियार लान पाइँदैन।
- इभ्याक्युयषनको लागि आदेश जारी गरिएको अवस्थामा आपतकालीन स्वयम् सेवकहरू तपाईंको घरको दैलो ढक्ढक्याएर तपाईंलाई सिरक्षित् स्थानतफर् जान निदेर्श गनर् सक्छ।
- आफ्नो इमजेर्न्सी कीट (Emergency Kit) र सुत्नको लागि च्यादर र गम्छा/टावेल साथै लानुहोस्।
- १८०० ७२७ ०७७ मा फोन गरेर वा www.redcross.org.au मा गई आफ्नो विवरण उपलव्ध गराई
- नेश्नल रेजीष्ट्र्यषन एण्ड इन्क्वेरी सिस्टम (National Registration And Inquiry System)मा दतार् गराउनु होस्।